

STAM Education - Tips & Tricks

Het bos en de bomen

Vrees niet, we zitten niet terug in de basisschool waar ons gevraagd werd om tijdens deze herfstdagen het bos (park) in te trekken om allerlei bladeren te verzamelen en te laten drogen tussen de pagina's van onze telefoonboek. Gezien ik persoonlijk sinds lang geen telefoonboek meer in huis heb, zou dit problemen opleveren.

Nee, wat bedoel ik dan met HET BOS EN DE BOMEN?? De laatste jaren hebben een pak motoropleidingen het leven gezien, en dit niet enkel bij vzw STAM Education. Jammer genoeg wordt het dan ook moeilijker voor de motorrijd(st)er om de juiste opleiding te kiezen. Nu zullen velen onder jullie denken... hier gaan ze, vlug wat reclame maken voor hun opleidingen. Awel, ergens hebben jullie natuurlijk gelijk. Maar langs de andere kant is dit een vraag die wij veelvuldig krijgen via telefoon, mail, of persoonlijk. Ik gebruik hiervoor natuurlijk de opleidingen van vzw STAM Education, maar dit kan doorgetrokken worden voor opleidingen van onze collega's.

Opstapcursus

Laat ons beginnen bij het begin. Deze cursus is er voor de absolute motorleken. We gaan er tijdens deze opleiding dan ook vanuit dat de cursist van nul begint. We leren samen de motorfiets en zijn bedieningsorganen kennen. En stap voor stap beginnen we in de praktijk onze eerste meters op een stalen ros af te leggen. Schakelen, ontkoppelen, gashendel, zithouding, kijktechniek... Dit alles komt een eerste keer aan bod tijdens deze opstapcursus. En natuurlijk wordt ook de aandacht gevestigd op het belang van beschermende kledij.

Privé-les

Voor wie is deze opleiding?

- De beginner, die na een opstapcursus gevolgd te hebben zich nog niet zeker genoeg voelt om zelfstandig het verkeer te trotseren.
- Elke motorrijd(st)er die zich specifiek op een bepaald onderdeel van motorbeheersing wenst toe te spitsen (remmen, bochten, tractie, kijktechniek, trage beheersing, ontwijken, noodsituaties,...)
- Kan je je niet vrijmaken voor een dagcursus, dan is een privéles geschikt om tijdens enkele uren een intensieve persoonlijke opleiding te krijgen.

Screening - Trainingsdagen

Het doel van deze dagen is om de motorrijd(st)er een spiegel voor te houden. Zodat deze op het einde van de dag een beter beeld heeft over zijn/haar sterktes en zwaktes.

Basiscursus

De basiscursus is er voor de motorrijd(st)ers met een minimum aan ervaring. Hiermee bedoelen we dat ze het technische aspect van koppeling en schakelen reeds onder de knie moeten hebben.

Dus, het DOEL van deze dag is jullie BEWUST te maken van wat er allemaal invloed heeft op het motorrijden. De leerfase kan jezelf pas starten als je deze bewustwording hebt.

Tijdens deze cursus werken we vooral rond de 3 basisprincipes van het motorrijden, zijnde:

- Kijktechniek
- Zithouding
- Tractiecontrole

We richten vooral onze aandacht op motorbeheersing aan lage snelheid. Er wordt ook nog aandacht besteed aan een correcte remtechniek, en de cursisten krijgen reeds een korte inleiding in de wondere wereld der bochtentechniek.

Bochtenstage

De naam van deze opleiding zegt het zelf, bochten staan tijdens deze dagopleiding in het middelpunt van de belangstelling. Het is vanzelfsprekend noodzakelijk dat de basis motorbeheersing reeds aanwezig moet zijn. Daarom raden we sterk aan om eerst een basisopleiding te volgen. Met andere woorden, de 3 basisprincipes moeten reeds gekend zijn, en ook beheerst worden, zodat wij deze verder kunnen uitdiepen en optimaliseren. Met als resultaat dat we op 't einde van de dag geen schrik meer hoeven te hebben van bochten, maar er optimaal kunnen van genieten.

STAM Education - Tips & Tricks

Doorgedreven cursus

De doorgedreven cursus begint waar de basiscursus stopt. Tijd dus om de reeds aangeleerde technieken verder te verkennen, en aan te scherpen. Tijdens deze opleidingen zijn alle oefeningen net iets pittiger en wordt de factor snelheid ook ingebouwd. Dit door aandacht te besteden aan noodsituaties en hoe ze te vermijden. Of indien ze niet kunnen vermeden worden, door aan te leren hoe erop te reageren (noodstop tot 120 km/u, uitwijken, remmen en uitwijken, bermvlucht, over een obstakel rijden). Tijdens deze dag vergroten we stelselmatig het zelfvertrouwen.

Expert cursus

Doe je de oefeningen van de Doorgedreven cursus met de vingers in de neus en de ogen dicht, maar wil je toch nog een stap verder zetten in je motorbeheersing? Dan is de expert cursus iets voor u!

Moeilijkheidsgraad: **expert = doorgedreven²**

Welke oefeningen komen zoal aan bod:

- Pittige oefeningen op trage snelheid (kegeltjesrijden, zoals gekend op vele motorfora)
- Noodstop aan hogere snelheden
- Wip
- Remmen en uitwijken à 120 km/uur
- Bermvlucht
- Remmen op onverhard
- Uitwijken in een bocht
- Synchroon rijden
- ...

Wisten jullie trouwens dat er in België een overkoepelende organisatie bestaat die een kwaliteitslabel biedt aan centra voor doorgedreven motoropleidingen? Meer info hieromtrent kunnen jullie vinden op www.bartc.be.



Copyright STAM Education. Alle rechten voorbehouden.